JAARVERSLAG 2020

stichting
Creatief
Herstel

DE VERBINDING VAN
THERAPIE NAAR
MAATSCHAPPIJ

INHOUD

1 INLEIDING

1.1 STICHTING CREATIEF HERSTEL 2
1.2 PROGRAMMA'S 3
1.3 ACTIVITEITEN 2020 4

2 ZEIST

2.1 CREATIEF HERSTELPROGRAMMA 5
2.2 ONLINE PROGRAMMA 5
2.3 NETWERKEN 5
2.4 FONDSEN 6
2.5 VRIJWILLIGERS 6
2.6 PLANNEN 2021 7
2.7 CROWDFUNDING 8

3 ELSLOO

3.1 VOORSTELLEN DUNJA 9

4 IMPACT DOELEN

4.1 SUBDOEL 1 10
4.2 SUBDOEL 2 10
4.3 SUBDOEL 3 11
4.4 SUBDOEL 4 11

5 KWETSBAAR KRACHTIG

5.1 DOELGROEP 12
5.2 WAAROM 12
5.3 PLANNEN 2021 12

6 IMPACT 2020

6.1 JAARCIJFERS DEELNEMERS 13

7 PLANNEN KOMEND JAAR

14

1. INLEIDING

Stichting Creatief Herstel heeft als missie het helpen van zoveel mogelijk mensen met psychische klachten om opnieuw de verbinding te vinden met de maatschappij. Stichting Creatief Herstel heeft het in 2020 zwaar gehad met de lockdown vanwege Covid-19. We hebben als stichting geprobeerd ook in de lockdown op afstand zoveel mogelijk mensen te blijven helpen. Er is een online programma gelanceerd, er is een vestiging in Limburg bijgekomen en we hebben een programma voor jongvolwassenen ontwikkeld.

Creatief Herstel maakt de verbinding van therapie naar maatschappij.

1.1 Stichting Creatief Herstel

Stichting Creatief Herstel is opgericht op 05 augustus 2019. Creatief Herstel helpt mensen om te herstellen van psychische klachten nadat zij therapie hebben gevolgd. Wij helpen de mensen om de verbinding te maken met de maatschappij en richten ons op zelfvertrouwen en zelfredzaamheid.

"'Creatief Herstel leerde mij om mijn leven in te delen zoals het voor mij werkt!"

1.2 Programma's

Stichting Creatief Herstel heeft als missie zoveel mogelijk mensen helpen met het herstellen van psychische klachten. Ook willen we graag een bijdrage leveren aan de geestelijke gezondheid van de toekomstige generaties. Hiervoor hebben wij ons aanbod in 2020 uitgebreid met een nieuw programma "Kwetsbaar Krachtig" dit programma is speciaal ontwikkeld voor jongvolwassenen met psychische klachten of jongvolwassenen die te maken hebben met veel onzekerheden. Dit programma is voor de leeftijd 16-21 jaar ontwikkeld in heeft vanwege Covid alleen online plaatsgevonden in 2020. In 2021 staan er ook fysieke groepen op de agenda als de maatregelen van de overheid dit toestaan.

Het creatief herstelprogramma van Stichting Creatief Herstel is nog steeds de basis van de Stichting. Dit programma heeft als uitgangspunt dat we iedereen met psychische klachten na therapie weer willen helpen de verbinding met de maatschappij terug te laten vinden. In dit programma leren we de deelnemers met kleine stapjes weer meer de regie over hun eigen leven terug te pakken en het leven zo in te richten dat het voor hun werkt. Na het programma proberen we alle deelnemers te begeleiden bij de volgende stap in die verbinding met de maatschappij. Zo gaan we kijken naar de mogelijkheden als vrijwilligerswerk, opleiding, werk, ondernemerschap of andere zinvolle daginvulling.

Na de programma's worden de deelnemers altijd toegevoegd aan onze community. Speciaal hiervoor hebben we in 2020 een online programma ontwikkeld waar ook een app met forum functie aan verbonden is. Op deze manier kunnen alle (oud)deelnemers met elkaar verbonden blijven ongeacht welke regio of welke fase zij zich in bevinden. In deze veilige besloten community kunnen deelnemers met elkaar blijven delen hoe het gaat en creëren zij een vangnet voor elkaar wanneer het minder goed gaat. Vanwege de lockdown in maart 2020 zijn we ook gestart met creatieve zoom bijeenkomsten. Deze zoom bijeenkomsten zijn inmiddels vast onderdeel van ons aanbod. Elke week is er minimaal 1 keer een creatieve zoom die bij te wonen is voor deelnemers maar ook voor geïnteresseerde. Op deze manier willen we ook een bijdrage leveren aan het probleemstuk "eenzaamheid" bij psychische klachten ook tijdens de covid pandemie.

Eind 2020 is er een tweede vestiging opgericht in Elsloo Limburg onder leiding van Dunja Mucha-Koenders. Op deze vestiging zal eerst alleen het creatief herstelprogramma gaan draaien en daarna zullen ook onze andere programma's en initiatieven hier worden uitgerold. De deelnemers uit Limburg worden ook toegevoegd aan de online community zodat zij ook hier verbinding kunnen vinden en onderdeel kunnen uitmaken van een groep gelijkgestemden.

1.3 Activiteiten in 2020

Belangrijke activiteiten in 2020 waren:

- Het draaien van het creatief herstelprogramma
- Het ontwikkelen van een online programma
- Het blijven aanbieden van contact momenten in de lockdown
- Het netwerken met organisaties en contacten
- Het organiseren van creatieve zoom momenten
- Het ontwikkelen van het programma "kwetsbaar krachtig"
- Fondsen werven
- Het zoeken van verwijzers
- Oprichten vestiging in Limburg
- Impact meten
- Crowdfunding in september/oktober

In dit jaarverslag zullen we bovenstaande punten verder toelichten.

2. ZEIST

2.1 Creatief Herstelprogramma

Op de vestiging in Zeist heeft in 2020 het creatief herstelprogramma gedraaid. Door de lockdown half maart hebben we een lopende groep stil moeten leggen en waren fysieke bijeenkomsten tijdelijk niet meer mogelijk.
We zijn direct begonnen om het programma op te nemen op video zodat de deelnemers thuis toch verder konden toen we doorkregen dat deze lockdown enige periode zou gaan duren. Na de lockdown zijn we in juni weer verder gegaan met de lopende groepen en hebben we snel nieuwe groepen kunnen vullen met deelnemers. Er draaiden altijd 2 groepen tegelijk op deze locatie zodat nieuwe deelnemers nooit lang hoeven te wachten op een nieuwe start. Vanwege de hogere kosten die de stichting had in 2020 hebben we de bijdrage van het programma verhoogd van 150 euro naar 250 euro. Hiervoor krijgen de deelnemers dus ook toegang tot het online programma en de online community.
Als deelnemers nu door omstandigheden een week uit het programma missen door bijvoorbeeld ziekte dan kunnen zij deze week thuis dus via het online programma alsnog volgen en zo missen ze niks.

2.2 Online programma

Het online programma is ontstaan vanuit de noodzaak om ons programma door te kunnen laten lopen tijdens de lockdown vanwege covid. Al snel bleek dit online programma een mooie aanvulling op het fysieke programma. Wanneer deelnemers door omstandigheden niet fysiek aanwezig kunnen zijn tijdens de 12 weken, kunnen zij vanuit huis toch door gaan met het programma en zo missen zij niks. Aan het online programma zit een forum gekoppeld in een veilige en besloten omgeving. In dit forum kunnen (oud)deelnemers met elkaar in contact komen. We hebben gezien dat deze veilige community voor veel vrouwen een mooie aanvulling is en zien dat er veel gebruik van wordt gemaakt.
Het online programma bevat alles wat het fysieke programma ook bevat.

2.3 Netwerken

In 2020 zijn we veel bezig geweest met het opbouwen van een netwerk in Zeist en omgeving. Via deelname aan het Netwerk van Samen voor Zeist hebben we vele waardevolle connecties gemaakt. Zo is er een samenwerking ontstaan met de regionale sociale dienst. Mensen met een bijstandsuitkering kunnen nu bij ons het programma volgen en de sociale dienst vergoed dit. Er zijn meerdere organisaties waar we deelnemers aan kunnen koppelen voor vrijwilligersplekken of werkervaringsplaatsen. En er zijn steeds meer ambulant begeleiders en zorginstellingen die mensen naar ons doorverwijzen. Ook is er een mooie kennismaking geweest met de wethouder van het Sociaal Domein in de gemeente Zeist en heeft hij officieel zijn steun uitgesproken voor onze stichting.

2.4 Fondsen

Via het netwerk Samen voor Zeist hebben wij begin 2020 kennisgemaakt met Marc Wortmann. Marc heeft ons afgelopen jaar geholpen bij het vinden van fondsen en subsidies en heeft hiervoor de aanvragen geschreven en ingediend. De fondsen die afgelopen jaar een bijdrage aan onze stichting hebben gegeven zijn:
-Facilicom Foundation €1500
-SOZW €1000
Verder hebben we samen met Marc aanvragen gedaan bij onder andere ZonMW en FNO zorg voor kansen. Deze grotere subsidies zijn helaas beide niet aan ons toegekend.

2.5 Vrijwilligers

Stichting Creatief Herstel werkt op basis van peer support. Dit houdt in dat onze programma's voor en door de doelgroep zijn. In 2020 is de stichting volledig gedraaid door vrijwilligers. De vrijwilligers die op de groepen begeleiden hebben allemaal het programma zelf doorlopen en kunnen hierdoor op basis van hun eigen ervaringsdeskundigheid de vrouwen heel mooi begeleiden om stapjes vooruit te zetten. In Zeist zijn in 2020 7 vrijwilligers wekelijks actief geweest. Daarnaast heeft de stichting nog 6 vrijwilligers die inspelen op de vraag wanneer er extra handen nodig zijn.
De deelnemers ervaren de hulp en betrokkenheid van de vrijwilligers als warm, veilig en vertrouwd. Door het peer support systeem ontstaat er een mooie band vanuit gelijkgestemdheid en dit geeft veel kracht en vertrouwen aan de deelnemers.

2.6 Plannen 2021

2020 is een moeilijk jaar geweest vanwege covid. Toch zijn we erg trots op, wat we ondanks 2 keer dicht te zijn geweest, hebben bereikt met de vestiging in Zeist.
Voor 2021 hebben we mooie plannen. Zo willen we niet alleen vrouwen maar ook mannen gaan helpen met het creatief herstelprogramma. We zijn van plan om medio 2021 de eerste gemengde groep te starten en bij voldoende vraag ook een groep voor en door mannen in de tweede helft van 2021.

Het programma "Kwetsbaar Krachtig" voor jongvolwassenen met onzekerheid of psychische klachten zal in 2021 ook fysiek plaatsvinden in het atelier in Zeist en ook hier zullen we toewerken naar een peer support systeem waarbij het programma gedraaid zal gaan worden door vrijwillige jongeren die zelf het programma hebben doorlopen.
Als dit programma in Zeist goed loopt en er een stevige basis is gelegd met zichtbaar resultaat zal dit programma ook in Limburg van start gaan. We gaan ervan uit dat dit eind 2021 zal gaan starten.

In 2021 willen we ons online programma breder in de markt zetten zodat deelnemers uit heel Nederland hier gebruik van kunnen maken. We gaan dit online programma ook in groepen draaien zodat er ook online het gevoel van verbinding en veiligheid in een groep worden gewaarborgd.

Omdat psychische klachten in Nederland een groot probleem zijn en dit door de situatie rondom covid is toegenomen willen wij ons atelier ook openstellen voor mensen met psychische klachten die (nog) geen deelnemen aan onze programma's maar toch verbinding zoeken met een gelijkgestemde groep mensen. Om dit te verwezenlijken zijn we bezig om een inloophuis te organiseren in Zeist waar mensen elkaar wekelijks kunnen treffen zodat niemand alleen hoeft te zijn. Dit inloophuis zal tevens dienen als signaleringsportaal voor psychische klachten en we hopen hiermee mensen ook in contact te kunnen brengen met hulpverleners als hier behoefte aan is. We zullen hiervoor ons warme netwerk inzetten en de lijntjes met verdere hulpverlening kort proberen te houden.

In 2021 willen wij ook toewerken naar een financieel onafhankelijke stichting. Dit houdt in dat we gaan proberen om samen te werken met werkgevers en organisaties om ook personeel op te vangen bij psychische klachten en te helpen met duurzaam re-integreren. Voor deze samenwerking vragen wij de werkgever een bijdrage en dit moet de stichting een financieel stabielere basis geven zodat wij minder afhankelijk zijn van subsidies, giften en fondsen.

2.7 Crowdfunding

In september 2020 zijn wij onze eerste crowdfunding gestart en deze zijn we geëindigd op 10 oktober de landelijke dag voor de psychische gezondheid. Deze dag hebben wij een een dansmarathon georganiseerd op onze vestiging in Zeist.
Tijdens deze dag waren er 4 danslessen te volgen en konden mensen komen dansen om aandacht te vragen voor de psychische gezondheid.

De crowdfunding hebben wij ingezet om geld op te halen om ons programma verder te ontwikkelen. Zo wilden wij een groep opzetten voor jongeren/jongvolwassenen om een bijdrage te leveren aan de psychische gezondheid van deze generatie.
Ook willen we graag bewegen en muziek toevoegen aan ons herstelprogramma. De crowdfunding is uiteindelijke succesvol afgerond met als resultaat €7355,-

Met de opbrengst van de crowdfunding hebben we inmiddels materialen kunnen aanschaffen om beweeglessen aan te gaan bieden in 2021. Ook is er een start gemaakt met de aanschaf voor materialen voor muziek als aanvulling, en hebben we een jongeren programma ontwikkeld.

Vanwege Covid hebben we de beweeglessen helaas nog niet op onze agenda kunnen zetten maar zodra er versoepelingen komen binnen de maatregelen worden deze toegevoegd aan het programma.
Ook voor het toevoegen van muziek zijn we al weer vele stappen verder. We hopen deze uitbreiding ook snel aan ons programma toe te kunnen voegen.

3. ELSLOO

Na de eerste vestiging in Zeist zijn we eind 2020 druk bezig geweest met het opzetten van de een tweede vestiging in Elsloo (Limburg). Begin november 2020 vonden we een mooie locatie aan het Business Park Stein 107 B en zijn we gestart met het inrichten van de locatie. In december hebben we 2 informatie avonden gegeven. voor geïnteresseerden en hierbij was een hoge opkomst. Er waren potentiële verwijzers aanwezig en mensen die geïnteresseerd waren om het programma te komen volgen. De planning is de eerste groep begin 2021 te beginnen als de lockdown vanwege Covid ten einde komt. De eerste aanmeldingen voor deze locatie waren na de informatie avonden al binnen.

3.1 Voorstellen Dunja

De vestiging in Elsloo wordt gedraaid door vrijwilligster Dunja Koenders-Mucha.

Al van kleins af aan wilt Dunja mensen helpen die hetzelfde als haar hebben meegemaakt en het leven niet als even gemakkelijk ervaren. Door vele overlevingsstrategieën in haar leven te hebben toegepast, heeft Dunja veel bereikt maar wist ze niet hoe ze vanuit haar hart moest leven. In 2016 kwam Dunja na een interne opname bij de GGZ in aanraking met explorerende creatieve therapie en is de reis naar haar ware zelf begonnen. Van overleven naar leven beschrijft haar reis het beste. En dat is wat zij andere vrouwen ook mee wilt geven.

Haar droom om de wereld mooier te maken, wilt ze verwezenlijken door voor veel vrouwen hun wereld mooier te maken. Dit bewerkstelligd ze door hen te begeleiden op hun reis in hen verder herstel. Dunja's expertise is zaken behapbaar en beheersbaar te maken zodat verandering geborgen kan worden. Maar vooral door mee op ontdekkingsreis te gaan naar wat het beste bij iemand past, wordt er blijvend resultaat geboekt. Niets is haar vreemd en zonder oordeel staat zij klaar om vrouwen te begeleiden. Dunja zet haar ervaringsdeskundigheid, coaching achtergrond en creatieve talenten in om anderen te helpen.

3.2 plannen 2021

De vestiging in Elsloo start in 2021 direct wanneer de lockdown vanwege Covid eindigt. Het doel is om in 2021 ten alle tijden 2 groepen naast elkaar te laten lopen en om ook deze groepen volledig op basis van peer support te laten draaien. Ook zullen we het jongeren programma "Kwetsbaar Krachtig" in de tweede helft van 2021 lanceren op deze locatie.

Om een goed netwerk op te bouwen gaan we actief op zoek naar contacten om ook hier onze vindbaarheid te vergroten.

4. IMPACT DOELEN

Stichting Creatief Herstel heeft verschillende hogere doelen waar we naar streven. Het hoogste doel is natuurlijk dat de vrouwen die het programma bij ons hebben doorlopen weer een fijne plek vinden in de maatschappij en dat hun psychische gezondheid stabiel blijft. Daarnaast willen wij een bijdrage leveren aan de strijd tegen eenzaamheid onder vrouwen met psychische klachten. Wij willen het taboe om hier open over te praten doorbreken en vrouwen helpen hun zelfvertrouwen weer terug te vinden of te ontdekken. Onze 4 hogere doelen kunnen we omschrijven als:

1. vrouwen verbinden met de maatschappij (door middel van betaald of onbetaald werk)
2. het gevoel van eenzaamheid tegengaan en zorgen voor een sociaal vangnet/netwerk
3. een stabiele psychische gezondheid (zonder terugval en nieuwe langdurige therapie)
4. meer zelfvertrouwen en positieve kijk op het leven

Om deze 4 doelen te bereiken zullen wij constant blijven onderzoeken of onze methodiek juist werkt en zullen we ons blijven ontwikkelen om deze doelen zo goed mogelijk te kunnen behalen.

4.1 subdoel 1

Het eerste hogere doel hebben we omschreven als:

1. Vrouwen verbinden met de maatschappij (door middel van betaald of onbetaald werk)

In 2020 zijn we ondanks de lockdown continue bezig geweest met netwerken en hebben we via het netwerk Samen voor Zeist veel nieuwe connecties opgedaan. We hebben samenwerkingen met verschillende organisaties uit Zeist waar onze deelnemers naar toe kunnen na het programma om als vrijwilliger langzaam terug te keren naar meer maatschappelijke participatie. Ook hebben we in 2020 weer nieuwe vrijwilligers aan ons vrijwilligersbestand toegevoegd.

4.2 subdoel 2

Het tweede hogere doel hebben we omschreven als:

2. Het gevoel van eenzaamheid tegengaan en zorgen voor een sociaal vangnet/netwerk

Dit doel is in 2020 belangrijker dan ooit gebleken. We hebben vanwege de pandemie weinig in ons atelier kunnen organiseren en mede daarom een app met leden platform gelanceerd. Hierin kunnen deelnemers contact met elkaar onderhouden en via een forum delen wat er speelt of wat ze bezig houdt. Hier in in 2020 goed gebruik van gemaakt.

4.3 subdoel 3

Het derde hogere doel hebben we omschreven als:

3. Een stabiele psychische gezondheid (zonder terugval en nieuwe langdurige therapie)

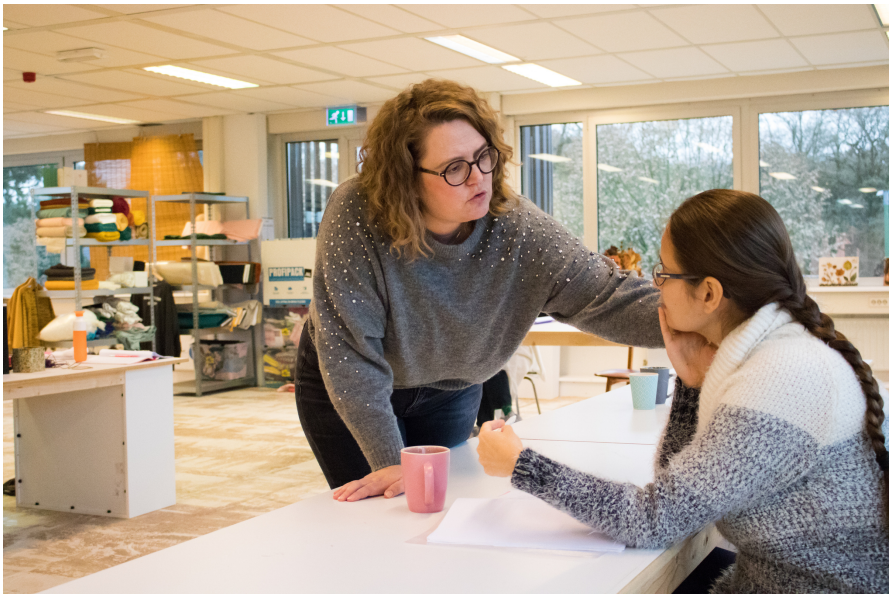
In 2020 hebben we juist vanwege de pandemie warm contact onderhouden met onze community en (oud)deelnemers. We hebben ten tijde van de lockdown 2 keer per week creatieve zoom momenten georganiseerd om met de deelnemers in contact te blijven en om te kunnen monitoren hoe het met de psychische gezondheid was gesteld. We hebben gemerkt dat de meeste van onze deelnemers de lockdown moeilijk vonden maar door dit bespreekbaar te maken niet terug zijn gevallen in depressie (of andere psychische klachten) Hierdoor hebben we veel impact gehad met onze laagdrempelige community.

4.4 subdoel 4

Het vierde hogere doel hebben we omschreven als:

4. Meer zelfvertrouwen en positieve kijk op het leven

In tijden van de corona pandemie waarbij vrijheid ineens enorm beperkt werd zijn wij actief bezig gebleven met dankbaarheid en positiviteit. Al onze deelnemers zijn ten tijde van de lockdown dagelijks blijven delen in onze dankbaarheid appgroep. Dit heeft gezorgd dat ook in deze extreem moeilijke tijden er elke dag een moment van stilstaan was om te kijken naar dat wat wel goed gaat en wat er wel is in plaats van te kijken naar wat er niet goed ging. Deelnemers geven aan dat zij mede door deze app de positiviteit niet zijn verloren en negatieve gevoelens makkelijker konden relativeren.



5. KWETSBAAR KRACHTIG

5.1 doelgroep

De eerste doelgroep waar wij ons op gaan richten zijn meisjes van 16-21 jaar. Wij richten ons op deze doelgroep omdat dit de fase is waarin jongvolwassen meisjes vaak de stap moeten gaan zetten richting vervolgonderwijs of het werkende leven. In deze fase zijn meisjes kwetsbaar en hebben veel meisjes het lastig. Vooral angst en depressie komt in deze groep veel voor. Wij richten ons eerst alleen op meisjes omdat de groep wordt gedraaid door ervaringsdeskundigen en wij nu alleen vrouwen bij onze organisatie hebben.

Bij de meisjes uit een psychische kwetsbaarheid zich vaker in angst, eetproblematiek en depressie. Voor deze groep willen wij oefeningen en opdrachten ontwikkelen die passend zijn bij de groep. Ook het creatieve deel van het programma moet volgens ons goed aansluiten bij de doelgroep. Om dit onderdeel volledig te benutten kiezen wij er dus voor om jongens en meisjes niet samen in 1 groep te plaatsen. In de groep voor meiden is iedereen welkom die zich ‘’vrouw’’ voelt. Ook jongeren die niet als vrouw geboren zijn maar zich hiermee identificeren vinden een plek in onze organisatie. Dit geldt andersom ook voor de jongens groep wanneer we deze lanceren.

5.2 waarom

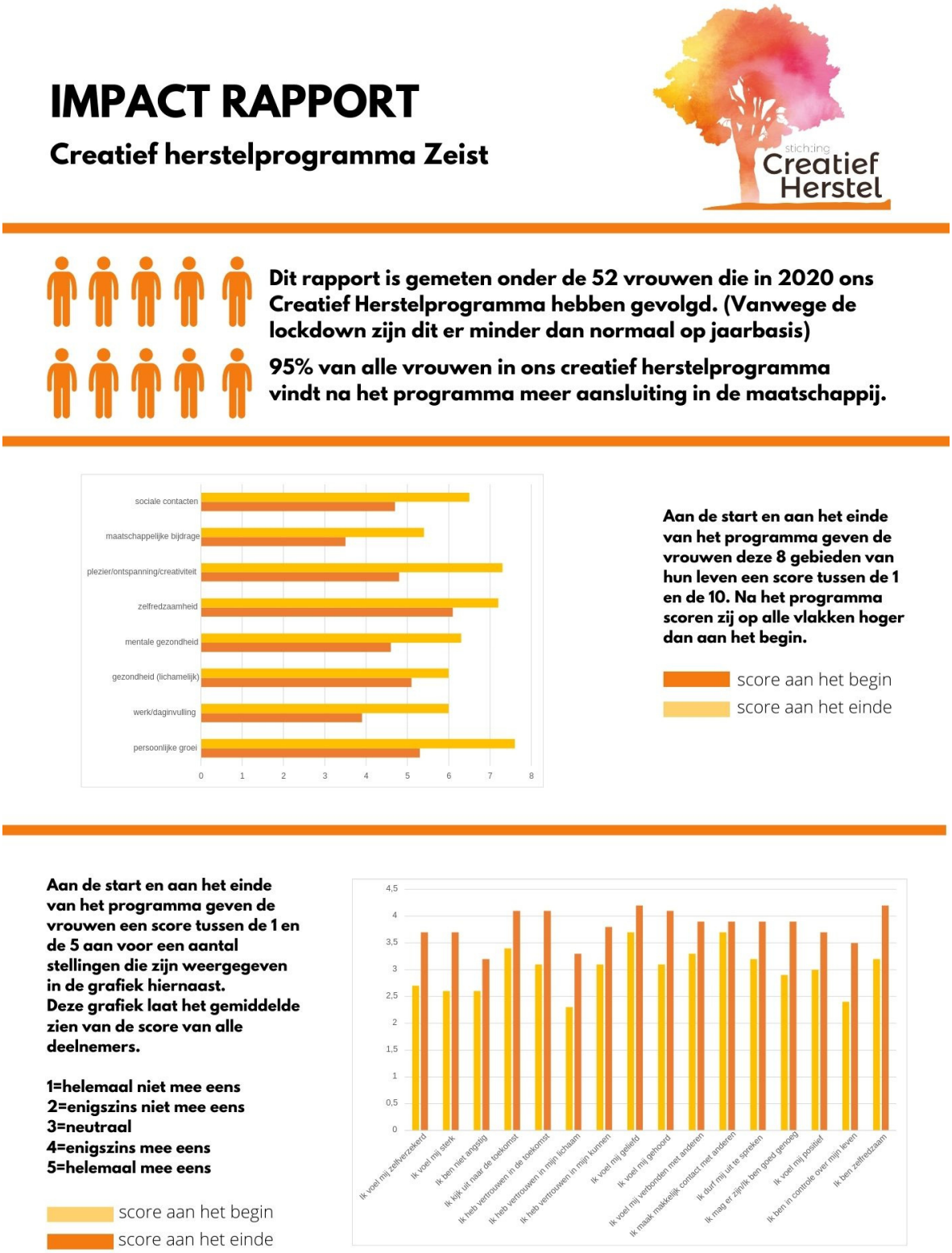
De reden dat wij dit programma hebben ontwikkeld is omdat er onder jongeren steeds meer psychische klachten zijn. Steeds meer jongeren ervaren (maatschappelijke) druk en belanden steeds jonger in een eerste episode van depressie, burn-out of andere psychische problemen. Wij geloven dat preventie hierin een grote rol kan spelen en kan bijdragen om psychische kwetsbaarheid eerder onder de aandacht te brengen. Met ons programma willen wij jongeren leren om met meer zelfvertrouwen te praten over de dingen waar ze onzeker over zijn, de gevoelens en emoties waar ze tegenaan lopen en ze leren dat de kwetsbaarheid die zij voelen er mag zijn en zelfs als kracht kan dienen. Wij willen ervoor zorgen dat jongeren beter toegerust zijn voor de toekomst en hierdoor ook een inspiratie kunnen zijn voor leeftijdsgenoten.

5.3 plannen 2021

In 2021 willen we de jongerengroep in het atelier opstarten. Vanwege de lockdown hebben we ervoor gekozen om de eerste groep nu via een online verbinding te starten. Marloes betrekt de deelnemende jongeren ook bij de evaluatie en verdere ontwikkeling van dit programma. Op die manier zullen we na de eerste groep met elkaar evalueren en het programma zo nodig aanpassen met de feedback die we krijgen van de deelnemende jongeren. Wanneer het programma in Zeist op locatie gaat draaien gaan we ook gelijk kijken hoe we dit op onze locatie in Elsloo kunnen opstarten.

6. IMPACT

Om duidelijk zichtbaar te maken welke impact we met het creatief herstelprogramma hebben gemaakt afgelopen jaar hebben we een mooie infographic gemaakt die dit goed weergeeft.



7. PLANNEN 2021

Stichting Creatief Herstel is opgericht door Marloes Klok en Ivanka van de Wardt. Samen met Barbera Ippel vormen zij ook het bestuur.

Het komende jaar willen wij als stichting inzetten op groei. Zowel groei in ons netwerk, financieel, groei qua vrijwilligers en meer plekken in onze programma's.
De volgende punten hebben wij als pijlers voor het komende jaar:

- Netwerk vergroten
- Financiële steun (benefiet, crowdfunding, fondsen, donaties, subsidies, werkgevers)
- Focus op participatie (vrouwen verbinden aan volgende stap in herstel)
- Vrijwilligers opleiden om groepen te draaien (peer support)
- Inloophuis opzetten voor mensen met psychische klachten in Zeist
- Plantenasiel opzetten voor meer zichtbaarheid in Zeist
- Verder ontwikkelen "Kwetsbaar Krachtig"
- Starten met groepen in Elsloo
- Netwerk opbouwen in Zuid-Limburg en verwijzers zoeken
- Oprichten nieuwe vestiging in omgeving Arnhem
- Lezingen geven om informatie te verstrekken over onze methodiek en programma's
- Online programma in groepsverband opzetten
- Werkgevers benaderen en informeren over ons programma
- Werknemers gaan helpen met re-integratie
- Op zoek naar nieuwe bestuursleden

DocuSign Envelope ID: 7EF76B8E-C44F-48B7-84D0-87EABFC74424

Voor afschrift

Getekend door:

Dunja Koenders-Mucha:
Voorzitter

Datum: 02 juli 2021 | 11:21 CEST

Marc Wortmann
Penningmeester

Datum: 02 July 2021 | 02:21 PDT